

Dossier de presse 2013



Fédération française de cyclotourisme

Le mot du président 3

Le cyclotourisme ? 4

Les chiffres clés du vélo en France

Focus sur la Fédération française de cyclotourisme 5

Un peu d'histoire — Les grands chiffres — Des actions reconnues par l'État — Les objectifs — Organisation
Le Tourisme à vélo pour tous avec le portail veloenfrance.fr

Pourquoi rejoindre la 1^{re} fédération de vélo en France ? 7

Être licencié à la Fédération française de cyclotourisme, seul ou dans un club — Avantages des licenciés

La FFCT en action(s) 8

Les jeunes à l'école de cyclotourisme — Le cyclotourisme, Sport-santé par excellence — La FFCT, pour rouler en toute sécurité

La FFCT, pour le développement durable du tourisme à vélo — La randonnée VTT

La FFCT engagée au service des collectivités — Label Ville-vélotouristique

Des partenariats forts 12

GrDF, partenaire officiel — Partenaires institutionnels — Avec le ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative — Partenaires fédérations/associations — Des collaborations soutenues
Des partenariats techniques

Les grands rendez-vous en 2013 13

Semaine nationale et européenne des jeunes

Semaine fédérale et internationale de cyclotourisme

Maxi-Verte, le label VTT grandeur nature

Les Cyclo-montagnardes pour défier les sommets

Les Vertes Tout-Terrain, du VTT pour tous d'avril à octobre



Le mot de Dominique Lamouller, président de la Fédération française de cyclotourisme



En 2012, la Fédération française de cyclotourisme a marqué les esprits par ses deux événements majeurs *Pékin-Paris-Londres* et *Toutes à Paris* qui se voulaient rassembleurs et fédérateurs d'un sport pour tous. Dans le premier, un défi humain, sportif portant haut les valeurs du cyclotourisme et de l'olympisme sur plus de 14 000 km. *Toutes à Paris* a été porté par un engouement incroyable de la part des femmes de la Fédération qui ont convergé à vélo de toutes les régions françaises pour une magnifique randonnée de plus de 4 000 féminines sur le pavé parisien.

Fin 2012, l'État français a également confirmé sa confiance en notre Fédération en renouvelant notre délégation pour l'activité Cyclotourisme, **ce qui nous positionne comme**

l'interlocuteur majeur et prioritaire pour le développement du tourisme à vélo sur le territoire.

2013 apporte un nouveau souffle soutenu par un comité directeur dynamique et bien décidé à poursuivre et amplifier les efforts engagés au service des clubs et du cyclotourisme pour tous.

▲ Le cyclotourisme, véritable art de vivre

Le cyclotourisme : une pratique pour tous et un art de vivre. C'est par cette définition que le projet fédéral 2013-2016 débute. Le nouveau mandat placé sous le signe de l'accueil dans nos clubs pour tous, femmes, jeunes, débutants, handicapés. Le cyclotourisme, convivial et amical, permet des moments de partage et de compréhension entre les générations. En ce sens, la Fédération française de cyclotourisme joue un rôle social majeur et favorise la lutte contre les inégalités dans la pratique sportive,

▲ Le cyclotourisme, Sport-santé accessible à tous

Le cyclotourisme, sport de loisir, est indéniablement dans nos clubs un lien entre des hommes et des femmes, il renforce l'accès à la santé et au bien-être par le sport et l'épanouissement de chacun. Le sport n'est pas un luxe mais une nécessité. Tous ensemble, assurons le développement du cyclotourisme auprès des jeunes, optimisons la communication, perfectionnons la formation des animateurs, cadres et dirigeants, promouvons la sécurité et le Sport-santé.

Enfin, une priorité pour tous, nous inscrire dans une démarche de développement durable.

2013-2016, des objectifs :

- ▲ Le développement du tourisme à vélo
- ▲ La promotion du cyclotourisme pour tous
- ▲ L'accueil dans les clubs des nouveaux licenciés
- ▲ La valorisation du cyclotourisme comme Sport-santé
- ▲ La sécurité à vélo



Le cyclotourisme ?



Des millions de personnes pratiquent le cyclotourisme sans le savoir car sous cette appellation se dévoile **la randonnée à vélo** accessible à tous, en dehors de toute compétition.

C'est avant tout un sport de pleine nature, bon pour la santé, pour ceux qui, sans ménager leurs efforts, souhaitent rouler, sans contrainte de chronomètre, avec pour objectif de découvrir le patrimoine d'un territoire ou d'une région.

Le cyclotourisme c'est aussi une **multitude de pratiques** : vélo de route, VTT, en solo ou tandem, pour les jeunes, moins jeunes, hommes, ou femmes, sur des parcours allant de la randonnée de proximité au voyage au long cours, en passant par les brevets Audax ou randonneurs.

Le vélo en toute liberté, **le plaisir d'une passion partagée**, la découverte, les rencontres, la passion de la bicyclette et de l'environnement dans laquelle elle évolue, telles sont les principales motivations des cyclotouristes.

▲ Les chiffres clés du vélo en France

- 22 millions de Français pratiquent le vélo régulièrement.
- 2^e activité physique des français.
- 3 % des déplacements quotidiens, 3,7 % des séjours touristiques sont liés au vélo.
- Plus de 3 millions de vélos vendus chaque année.
- 90 km parcourus par habitant par an, contre 300 km pour la moyenne des européens.
- 8 millions de séjours touristiques.
- 206 M€ de dépenses de transport pour les itinérants.
- 1 € d'investissement en véloroutes engendre au moins 1 € de recettes touristiques annuelles pour le territoire.
- 5,6 milliards d'euros par an d'économie de dépenses de santé liées à la pratique du vélo.

Source « Les chiffres clés du Tourisme à vélo en 2012 », direction générale de la compétitivité, de l'industrie et des services (GGCIS), ministère de l'Artisanat, du Commerce et du Tourisme.

▲ Les grands chiffres

- **124 000 licenciés fin 2012 (+ 9 % en 10 ans)**
- de 0 à ...100 ans !
- 20 % de femmes, 10 % de jeunes
- 15 000 bénévoles
- 4 500 randonnées organisées chaque année
- 3 000 éducateurs fédéraux
- 3 100 clubs
- 1 700 clubs ou sections VTT
- 23 ligues régionales
- 96 comités départementaux
- 350 écoles de cyclotourisme
- 1 centre cyclotouriste **Les 4 Vents** en Auvergne
- 1 revue mensuelle **Cyclotourisme**
- 2 000 000 de participants chaque année dans nos organisations

Focus sur la Fédération française de cyclotourisme

▲ Un peu d'histoire

Le néologisme « cyclotourisme » a été créé en 1887 par celui qui est considéré comme « l'apôtre du cyclotourisme » : Paul de Vivie dit **Vélocio**.

Personnage hors du commun, il fut un ardent défenseur des vertus du cyclotourisme notamment dans la revue qu'il créa, **Le Cycliste**, moyen d'expression et d'information des randonneurs à bicyclette.

Le cyclotourisme trouve ses racines auprès du **Touring club de France** (TCF) créé en 1890, qui était alors la seule association nationale représentative de cette discipline. C'est en 1923, après plus de 30 ans de vie du TCF, que furent fédérées les premières sociétés de cyclotourisme par la création de la Fédération française des sociétés de cyclotourisme (FFSC). Après de multiples aléas, une nouvelle fédération est fondée en 1945 sous l'appellation actuelle de Fédération française de cyclotourisme (FFCT).



▲ Des actions reconnues par l'État

1^{re} Fédération de vélo en France en nombre d'adhérents, la FFCT, reconnue d'utilité publique depuis le 30/10/1978, bénéficie de la **délégation par l'État pour l'activité cyclotourisme** depuis le 4/04/2006, une confiance renouvelée le 31/12/2012. Elle détient également l'agrément du ministère du tourisme depuis le 28/06/1991.

▲ Les objectifs

- Fédérer 3 100 clubs route et VTT.
- **Développer la pratique du vélo par un accueil spécifique dans les clubs, et par la mise en place de nouveaux itinéraires de randonnée à vélo.**
- Être le porte parole des cyclotouristes auprès des pouvoirs publics.
- Animer un réseau de bénévoles pour valoriser les acquis.
- Former des éducateurs fédéraux pour un encadrement de qualité dans les clubs et les structures fédérales (animateur, initiateur, moniteur, instructeur).
- Éduquer les plus jeunes à la sécurité routière et à l'autonomie à vélo.
- Conseiller les collectivités territoriales sur le développement d'aménagements cyclables.
- **Promouvoir le sport-santé et améliorer le capital-santé de ses licenciés.**
- **Initier le développement durable.**
- Préserver l'environnement : Agenda 21 du Comité national olympique et sportif.
- Organiser de nombreux événements fédérateurs en France et à l'étranger.
- Innover : site mobile, numérisation des circuits.
- Informer : portail veloenfrance.fr, ffct.org, revue **Cyclotourisme**, éditions, réseaux sociaux.

▲ Organisation

Le fonctionnement de la FFCT repose, principalement sur le bénévolat et l'implication à tous niveaux de dirigeants passionnés.

La Fédération est administrée par un Comité directeur de 19 membres, parmi lesquels un médecin, un éducateur sportif et six représentantes féminines, tous élus pour une durée de quatre ans. Elle est soutenue par une équipe technique nationale (ETN) composée d'un Directeur technique national, 4 Conseillers techniques nationaux et 2 Conseillers fédéraux de cyclotourisme. 18 personnes travaillent à temps plein au siège à Ivry-sur-Seine.

▲ Le Tourisme à vélo pour tous avec le portail veloenfrance.fr



Déjà plus de 1 400 circuits pour découvrir la France à vélo !

Développé depuis 2010 par la FFCT, le portail veloenfrance.fr est un support unique et gratuit qui permet au grand public de télécharger sur GPS des circuits route et VTT selon le département choisi et la difficulté proposée. Le visiteur peut également éditer une fiche au format PDF sur laquelle il trouvera une description détaillée du circuit.

Il trouvera sur le site en plus des parcours :

- toutes les informations culturelles et touristiques (curiosités locales, châteaux, musées,...) de la région,
- les Bonnes adresses cyclotouristes (hébergements, restaurants et vélocistes labellisés par la FFCT et répondant à un cahier des charges sur l'accueil des cyclotouristes),
- les Villes vélotouristiques labellisées par la Fédération pour leur accueil des touristes à vélo,
- les contacts utiles (clubs FFCT, bases VTT FFCT, offices de tourisme, etc.).

Tous les circuits présents sur le site sont tracés et validés par des structures locales de la Fédération, garantissant ainsi à tous qualité et sécurité dans la pratique de la randonnée à vélo.

Fin 2011, le portail a obtenu le prix de l'Innovation du salon des Maires et des Collectivités locales.

Rendez-vous sur www.veloenfrance.fr

- ▲ Déjà plus de 1 400 circuits Route et VTT disponibles
- ▲ 65 000 km de circuits route
- ▲ 8 000 km de VTT
- ▲ Plus de 500 Bonnes adresses cyclotouristes
- ▲ 2 400 sites touristiques



Pourquoi rejoindre la 1^{re} fédération de vélo en France ?



▲ Entrer dans le « club » des licenciés FFCT c'est :

- Pouvoir rouler régulièrement sur des parcours adaptés au niveau de chacun,
- Avoir l'opportunité de rencontrer d'autres passionnés avec qui rouler et partager,
- Bénéficier d'une assurance fédérale avec différentes options de couverture,
- Bénéficier d'un tarif privilégié sur plus de 4 500 randonnées,
- Pouvoir participer à de nombreux séjours organisés en France et à l'étranger,
- Bénéficier de conseils et d'animations grâce à la compétence et à l'expérience des dirigeants des 3 100 clubs FFCT,
- Profiter d'un accueil spécifique jeune dans les écoles de cyclotourisme.

▲ Les avantages FFCT :

- Un tarif d'abonnement préférentiel au magazine *Cyclotourisme*,
- Un calendrier national *Où irons-nous ?* regroupant les manifestations annuelles sur ffct.org,
- Plus de 400 itinéraires de randonnées permanentes proposées par les clubs pour découvrir leur région,
- Plus de 1 400 circuits route ou VTT téléchargeables et un choix conséquent de Bonnes adresses cyclotouristes sur veloenfrance.fr,
- Des guides pratiques gratuits (guide du cyclotouriste, catalogue des bases VTT, catalogue séjours et voyages, catalogue boutique), disponibles aussi sur Internet
- Des tarifs préférentiels pour l'hébergement et les activités au Centre cyclotouriste Les 4 Vents à Aubusson-d'Auvergne (63), point de départ de nombreuses randonnées,
- Un choix de matériels, de vêtements et d'accessoires à la boutique fédérale et sur Internet,
- Des tarifs « partenaires » auprès des enseignes membres du Club avantages (équipementiers, hébergements, location de voitures, villages vacances, etc.).

2 000 randonnées route
1 500 randonnées VTT
500 brevets spécifiques
400 circuits permanents
300 concentrations
100 critères du jeune cyclotouriste
200 rallyes
26 grandes organisations à label national
150 000 sorties de clubs
58 bases d'activité VTT



“ 3 sorties gratuites
pour tester !

Liste des clubs : www.ffct.org ”

Adhérer dans un club c'est :

- intégrer une structure organisée pour pratiquer le vélo de manière collective,
- pouvoir rouler avec d'autres en évitant l'isolement et se faire des amis,
- participer à des randonnées de proximité organisées par d'autres clubs voisins,
- entretenir sa motivation, se fixer des objectifs réalistes et les atteindre,
- bénéficier de conseils techniques pour mieux pratiquer et se faire plaisir.

La FFCT en action(s)

“ La randonnée à vélo c'est mieux dans un club ! ”

▲ L'accueil dans les clubs : Une priorité

Avec des acteurs locaux investis au quotidien, pour organiser, baliser, transmettre, des hommes et femmes de tous les jours qui ont à cœur de partager leur passion : pousser la porte d'un club de cyclotourisme, c'est entrer dans un univers de convivialité, dans un esprit sportif, aller à la rencontre de passionnés qui sauront **accompagner le néophyte sur son vélo**. Nos clubs de cyclotourisme proposent une pratique diverse adaptée à tout le monde : sportive, contemplative, familiale ou tout simplement axée vers les jeunes. Plus qu'une activité sportive, le cyclotourisme en club : c'est un art de vivre.

La FFCT a travaillé en partenariat avec l'AFNOR pour élaborer une démarche qualité sur l'accueil dans les clubs. Il en résulte un label club appelé « les Maillons de la FFCT » pour valoriser encore davantage les activités des clubs de la Fédération qui sollicitent ce label.

Les clubs, en s'engageant par une convention de pré-accueil, ont la possibilité d'accueillir de nouveaux pratiquants. Encadré par un animateur FFCT, avec des distances progressives, le nouvel arrivant a ainsi le loisir de **découvrir l'esprit club** avant de s'engager !



▲ Les jeunes à l'école de cyclotourisme

Les écoles de cyclotourisme sont des structures agréées pour les jeunes de 8 à 18 ans. Elles ont pour vocation d'enseigner aux enfants les bases de la pratique du vélo et les faire devenir autonomes à vélo. Les écoles assurent une **formation complète et diversifiée** : jeux et maîtrise - sécurité routière et premiers secours - cartographie, connaissance et découverte du milieu - technique mécanique et entretien - entraînement et alimentation.

On compte en 2013 près de 350 structures réparties sur la France, qui accueillent chaque année près de 10 000 jeunes.

➤ Exemple type de la vie d'un club :

Le club accueille le samedi matin et le dimanche la section adulte selon des groupes de niveaux pour des sorties à vélo adaptées à chacune et chacun. Le mercredi ou l'après-midi est réservé à l'école de cyclotourisme qui forme les enfants à l'**autonomie à vélo**, encadrés par des moniteurs FFCT. Les jeunes s'engageront dans les critères et sur les concours d'éducation routière prévus sur l'année et participeront à la Semaine nationale et européenne des jeunes.

Jeunes et adultes participeront aux randonnées autour de chez eux mais aussi à des formations au pilotage du vélo, la mécanique ou encore l'orientation. Ils feront au moins un voyage à vélo longue distance, retrouveront leurs amis cyclotouristes de la France entière à la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme en août et prendront part à au moins une concentration cyclotouriste nationale.

▲ Le cyclotourisme, Sport-santé par excellence

« D'une façon générale, la pratique du vélo améliore la forme physique et apporte un bien-être certain. Le vélo diminue l'anxiété et l'instabilité émotionnelle, favorise la bonne humeur et augmente la résistance au stress. La pratique du vélo en endurance augmente les capacités respiratoires et cardiaques. Pour notre « pompe cardiaque », **pédaler de façon régulière est particulièrement bénéfique**, à condition toutefois de rester dans une fourchette de pulsations acceptable. Un bon indicateur : être capable de parler à son compagnon de route en pédalant ! Plus qu'un sport, le cyclotourisme est un art de vivre qui allie à la fois sport, tourisme et culture. Ainsi, la pratique régulière du vélo permet de préserver et de bonifier son capital-santé ». Jean-Michel Richafort, Directeur technique national

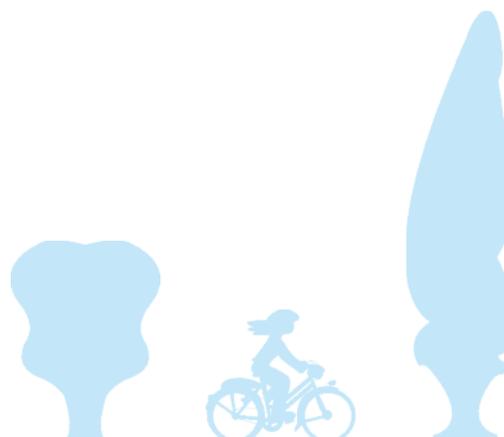
▲ La FFCT, pour rouler en toute sécurité

La sécurité est une des priorités de la FFCT. La Fédération conduit chaque année de nombreuses actions de sensibilisation à la sécurité routière auprès des pratiquants : Charte des aménagements cyclables, Livre blanc sur les aménagements dangereux ainsi qu'un livret des bons réflexes à vélo.

Depuis 2009, la FFCT a formé plus de 40 000 jeunes grâce aux brevets d'éducation routière (parcours de maîtrise, contrôle de l'état du vélo, connaissance des panneaux routiers). Elle réalise des **séances pédagogiques** à vélo encadrées par des moniteurs FFCT, auprès des jeunes des écoles publiques et des centres de loisirs sur le territoire.

▲ La FFCT, pour le développement durable du tourisme à vélo

Parmi ses objectifs, la FFCT s'attache à **développer une pratique durable du cyclotourisme**. Le cyclotouriste respecte l'environnement par nature. La Fédération soutient et appuie cet état d'esprit en valorisant une réduction des déchets lors des randonnées et des grands événements nationaux, une utilisation de gobelets recyclables et une pratique dans le respect des zones Natura 2000 et des chartes environnementales. Les organisateurs des manifestations sont des acteurs incontournables du développement durable et ils s'engagent à respecter les préconisations de l'Agenda 21 du CNOSF relatives aux organisations sportives. La FFCT a, par ailleurs, renouvelé début 2013 le partenariat qui la lie avec l'Office national des forêts depuis 1999.



▲ La randonnée VTT, cyclotourisme grandeur nature !

L'activité du vélo tout terrain se développe dans le cadre de la randonnée, de la découverte et du loisir. La FFCT est à la pointe de cette dynamique au travers de ses 1 700 clubs ou sections VTT affiliés, qui représentent près de 50% des activités fédérales.

Les clubs offrent, au niveau local, la découverte de ce sport nature. Ils proposent d'initier les participants à la pratique de l'activité et de les accompagner dans une ambiance amicale et libre.

En parallèle des clubs, les **58 Bases d'activité VTT de randonnée**, réparties sur tout le territoire, proposent les meilleures conditions de pratique grâce à des circuits adaptés et un accueil convivial.

La base d'activité VTT de randonnée FFCT est un lieu d'accueil où tous les amateurs de VTT peuvent trouver des circuits balisés adaptés à tous les niveaux : débutants ou confirmés, groupes, familles ou individuels, enfants, classes vertes...

Le VTT à la FFCT, **ce sont également de grands événements labellisés Vertes tout-terrain et la Maxi-verte** qui regroupent des milliers de fans de randonnées nature. (voir agenda p.15)

“ La FFCT s'engage aussi pour la sécurité des vététistes et le respect de l'environnement dans lequel ils évoluent avec la Charte du Pratiquant et le Code de bonne conduite « Nature ». ”

➤ Plus d'infos

Édition Guide des bases VTT
ou www.ffct.org rubrique VTT



▲ La FFCT, une fédération engagée au service des collectivités

Référent auprès des pouvoirs publics, la Fédération édite différents guides pour accompagner les aménageurs - associations, collectivités ou entreprises privées - et les organisateurs afin de mettre en place les dispositifs adaptés à la bonne pratique du vélo.

➤ Pour la route

Dès 2003, la Fédération s'est dotée d'une **Charte cyclable** *. Réactualisée en 2010, et visant à expliciter les principes d'aménagements cyclables qui répondent au mieux à la pratique grâce à l'expérience des pratiquants, **elle s'adresse** aux structures de la FFCT, **à l'ensemble des collectivités locales et territoriales** en charge de la voirie : tous ceux qui concourent à la mise en œuvre et à l'entretien des chaussées, afin qu'ils se sentent conjointement responsables à l'élaboration de ces projets.

Cette édition est complétée par **Le Livre blanc sur les aménagements dangereux** * qui dénonce les aménagements routiers destinés à ralentir les véhicules motorisés sans tenir compte des cyclistes et qui s'avèrent finalement dangereux.

➤ Pour le VTT

Le Guide de création des itinéraires permanents et temporaires de randonnées VTT * permet aux aménageurs de trouver les informations nécessaires à la mise en place d'un parcours de randonnée VTT, la création d'un itinéraire VTT, les différents moyens de balisage (permanents et temporaires), installation et spécificité de chaque type de circuit et le débaliage.

Le Guide d'aménagement des espaces de pilotage VTT * a pour but de poser quelques principes réglementaires pour aider et accompagner l'évolution des nouvelles pratiques à VTT, par un ensemble de recommandations concernant notamment l'apprentissage. L'aménagement des espaces doit s'inscrire dans un projet de « développement durable » et donc s'intégrer parfaitement au milieu en respectant les normes sur la sécurité et l'environnement.

➤ Pour tous

La Fédération diffuse à l'ensemble des offices de tourisme de France **Les bons réflexes à vélo**, destinés aux touristes afin de les sensibiliser à la sécurité à vélo pendant les vacances (réglages, urgences, respect du Code de la route, etc.). Ces fiches sont également distribuées gratuitement sur les salons et grands événements de la Fédération.

▲ Label Ville vélotouristique, la valeur sûre du tourisme à vélo

Avec le label de qualité **Ville vélotouristique**, la Fédération française de cyclotourisme valorise et accompagne les actions des territoires s'engageant pour le développement de l'usage du vélo, l'animation et la formation à la pratique, l'accueil des cyclistes par des services et équipements adaptés au tourisme à vélo.

À ce jour :

- Digne-Les-Bains (04),
- Nice (06),
- la communauté de communes du Carladez (12) avec 6 communes : Brommat, Lacroix-Barrez, Mur-de-Barrez, Murols, Taussac, Thérondels,
- la Communauté de communes du Val de Trézence (17) avec 12 communes : Annezay, Chantemerle-sur-la-Soie, Chervettes, Genouillé, Nachamps, Puy-du-Lac, Puyrolland, Saint-Crépin, Saint-Laurent-de-la-Barrière, Saint-Loup, Tonnay-Boutonne, Torxé.
- Bordeaux (33)
- Saint-Médard-en-Jalles (33),
- Mulhouse (68),
- Bourbon-Lancy (71),
- Albertville (73),
- Aix-les-Bains (73),
- Dieppe (76),
- la communauté d'agglomérations de Sénart (77) avec 8 communes : Cesson, Combs-la-Ville, Lieusaint, Moissy-Cramayel, Nandy, Réau, Savigny-le-Temple, Vert-Saint-Denis,
- Pernes-les-Fontaines (84),

➤ Plus d'infos

www.ffct.org



*Éditions disponibles à la FFCT, Charte Cyclable téléchargeable sur [www.ffct.org/Pratiquer/la sécurité](http://www.ffct.org/Pratiquer/la_sécurité)

Des partenariats forts



Forte du total maillage du territoire par ses structures locales, la FFCT mène ses actions et développe le tourisme à vélo en s'appuyant sur des partenariats forts. Qu'elles soient avec des collectivités, des organismes institutionnels, associatifs ou privés, ces différentes collaborations témoignent de la puissance du réseau FFCT et n'ont qu'un seul objectif : développer la pratique du vélo loisir.

▲ GrDF, partenaire officiel

Depuis 2009, Gaz Réseau Distribution France est le partenaire officiel de la FFCT. Cet accord repose sur un véritable partage de valeurs : solidarité, proximité, sécurité et plaisir. Cette collaboration a pour but d'accompagner des actions ciblées de la Fédération et de développer la pratique du cyclotourisme.

Les principales actions soutenues par GrDF sont :

- ✓ La sécurité routière à vélo.
- ✓ L'amélioration et la création des aménagements adaptés à la pratique du vélo.
- ✓ Le développement du VTT (événements, bases d'activités).
- ✓ Le soutien des écoles de cyclotourisme (actions de solidarité, dotation de vélos).
- ✓ La santé et les bienfaits de la pratique du vélo.
- ✓ Le vélo pour tous (dotation de tandems pour clubs accueillant des non et malvoyants).



▲ Partenaires institutionnels

- ✓ Ministère de l'Écologie, du Développement durable, des Transports et du Logement,
- ✓ Direction de la sécurité et de la circulation routières,
- ✓ Ministère du Tourisme,
- ✓ IGN (Institut géographique national),
- ✓ ONF (Office national des forêts),
- ✓ CERTU (Centre d'études sur les réseaux, les transports l'urbanisme et les constructions publiques),
- ✓ ANCV (Agence nationale pour les Chèques-vacances).

▲ Avec le ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative

La FFCT est liée avec son ministère de tutelle par une convention annuelle d'objectifs qui permet de partager des objectifs et de mettre en place des actions ciblées autour du cyclotourisme : accueil des jeunes, formation de cadres et de dirigeants, sécurité des pratiquants, encadrement de publics en difficulté, valorisation des randonnées route et VTT dans le cadre des sports de nature. Pour mener à bien ces objectifs, la FFCT dispose de 5 cadres d'Etat (1 directeur technique national et 4 conseillers techniques), tous professeurs de sports.



▲ Des conventions avec les fédérations et associations

La FFCT a signé des conventions avec :

- la Fédération française de la randonnée pédestre (FFRP),
- la Fédération des parcs naturels régionaux de France (FPNRF),
- la Fédération des clubs alpins et de montagne (FFCAM),
- la Fédération française de camping et de caravaning (FFCC),
- la Fédération française d'équitation (FFE),
- la Fédération des clubs de la défense (FCD),
- l'Union française des œuvres laïques et d'éducation physiques (UFOLEP)
- la Fédération française de cyclisme (FFC),
- l'UNAFTC (Union nationale des associations de familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés)

La Fédération est liée par une convention au musée d'Art et d'Industrie de Saint-Étienne, où les archives historiques de la FFCT sont conservées.

▲ Des collaborations soutenues

La Fédération française de cyclotourisme est membre

- ✓ du Comité national olympique et sportif français,
- ✓ du Comité de promotion du vélo,
- ✓ d'AF3V (Association française de développement des Véloroutes et Voies vertes),
- ✓ de l'UCTI (Union de cyclotourisme internationale),
- ✓ de l'Alliance internationale de tourisme (AIT),
- ✓ de la Fédération internationale automobile (FIA).

La FFCT est également membre de l'UECT (Union européenne de cyclotourisme), ce qui implique un travail commun avec de nombreuses fédérations de cyclotourisme en Europe, et participe à la démarche France Vélo Tourisme.

La FFCT collabore activement avec le Conseil national des professions du cycle (Tous à Vélo !), Le Club des villes et territoires cyclables (CVTV), l'Association des départements & régions cyclables (ADRC), la Fédération française des usagers de la bicyclette (FUB).

▲ Des partenariats techniques

Des partenariats techniques sont entretenus, selon les axes de développement de la Fédération, ou pour des événements d'ampleur :

- ✓ MMA (assureur fédéral),
- ✓ L2S (vêtements de sécurité),
- ✓ Compe GPS (GPS pour aider au recueil des circuits proposés sur veloenfrance.fr)...

La Fédération est liée à des hébergeurs, transporteurs, loueurs de véhicules, fournisseurs de matériels dans le cadre du **Club Avantages** qui propose des offres privilégiées aux licenciés FFCT.



Les grands rendez-vous 2013



► Semaine nationale et européenne des jeunes

Route

VTT

Du 6 au 14 juillet 2013

Où ? Oberbronn (67)

La Semaine nationale et européenne des jeunes cyclotouristes est le rendez-vous majeur des jeunes licenciés FFCT. Cette année, ils seront plus de 700, de 10 à 18 ans, représentant toutes les ligues régionales, rassemblés dans le Bas-Rhin pour participer aux randonnées journalières mais aussi au Concours national d'éducation routière (CNER) et aux finales nationales du critérium du jeune cyclotouriste (Route et VTT).

Une charte éco-citoyenne engage tous les jeunes participants et leurs encadrants au respect de l'environnement.

► Plus d'infos

www.snej2013-Alsace.fr

► Semaine fédérale internationale de cyclotourisme

Route

VTT

Du 4 au 11 août 2013

Où ? Nantes (44)

Nombre de participants : 13 000

Chaque année et ce depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous la première semaine d'août dans le but de découvrir les charmes et les secrets d'une région.

Cette organisation de la Fédération française de cyclotourisme est **le plus grand rassemblement de cyclotouristes d'Europe**.

La Fédération réussit chaque année à rassembler pendant une semaine, plus de 10 % de ses licenciés, pour des vacances en toute convivialité. Des amateurs qui vont rouler sur des dizaines de circuits route et VTT spécialement concoctés pour eux, par quelque 2 000 bénévoles locaux prêts à les accueillir.

Après Niort-Chauray (79) en 2012, le cyclotourisme prend ses prochains quartiers d'été en Loire-Atlantique à Nantes.

► Plus d'infos

www.sf2013-nantes.org

► Maxi-Verte, le label VTT grandeur nature en Livradois-Forez (63)

VTT

Du 10 au 16 août 2013

Le label Maxi-Verte est décerné chaque année par la FFCT pour une organisation VTT exceptionnelle et ouverte à tous. Un événement chaleureux, convivial et festif. En 2013, La Maxi Verte s'installe en Livradois-Forez avec comme point d'attache le Centre cyclotouriste FFCT, "Les 4 Vents".

Où ? Aubusson-d'Auvergne (63)

- Nombre de participants attendus : minimum 600 (basé sur chiffre 2009)

Les organisateurs ont concocté une semaine de VTT à la carte pour découvrir la région auvergnate sur des parcours adaptés à la randonnée familiale comme à la balade sportive. Un rendez-vous à ne manquer sous aucun prétexte !

► Plus d'infos

www.team-dore-evasion.fr

Route

► Les Cyclo-montagnardes pour défier les sommets

Une Cyclo-montagnarde est une randonnée d'une distance de 180 à 220 km à allure libre pour une dénivellation comprise entre 3 600 et 4 200 mètres. Adapté aux amateurs de montagnes et de grands espaces, c'est un défi non chronométré à relever sur la route des grands cols dans des paysages prestigieux.

✓ Brevet de randonneur du Vercors Massif des Alpes

1^{er} et 2 juin 2013

Où ? Romans-sur-Isère (26)

- Nombre de participants attendus : 1 200

Pour sa 3^e édition le Brevet du Vercors partira de la ville de Romans, capitale de la chaussure de luxe.

- 218 km, 3 990 m de dénivelé

✓ Brevet de randonneur du Haut-Bugey Massif du Jura

8 et 9 juin 2013

Où ? Hauteville (01)

- Nombre de participants attendus : 500/600

- 205 km, 4 104 m de dénivelé

✓ Brevet de randonneur du Caroux-Espinouse Massif Central

29 et 30 juin 2013

Où ? Bédarieux (34)

- Nombre de participants attendus : 500

- 225 km, 3700 m de dénivelé

✓ Brevet de randonneur du Limoux - 15^e édition Massif des Pyrénées

13 et 14 juillet 2013

Où ? Limoux (11)

- Nombre de participants attendus : 500 / 600

- 227 km, 4 172 m de dénivelé

✓ Brevet randonneur des Alpes - BRA 47^e édition

Massif des Alpes

20 et 21 juillet 2013

Où ? Vizille (38)

- Nombre de participants : 1 255 en 2011

- 225 km, 4 653 m de dénivelé

C'est la cyclo-montagnarde mythique !

Faire le BRA, ce n'est pas l'enfer... peut être pas le paradis... mais assurément une belle tranche de vie... dans le parcours d'un cyclo aguerri !

➤ Retrouvez ces événements sur :

www.ffct.org

VTT

► Les Vertes Tout-Terrain, du VTT pour tous d'avril à octobre

Les Vertes Tout-Terrain sont des randonnées labellisées par la Fédération pour leur qualité d'organisation et leur animation. Elles proposent des circuits adaptés aux novices comme aux plus aguerris physiquement et techniquement.

Au nombre de 5 en 2013, elles entraîneront les fans de randonnées nature de la Drôme au Finistère en passant par le Bas-Rhin.

✓ 20^e Randonnée de la Petite Suisse

21 avril 2013

Où ? Wasselonne (67)

- Nombre de participants attendus : 700

- 6 parcours de 12, 20, 35, 50, 60 et 80 km

✓ La Buisicyclette et Trans Baronnies

4 et 5 mai 2013

Où ? Buis-les-Baronnies (26)

- Nombre de participants attendus : 1 000

- Pour sa 18^e édition, "La Buisicyclette", en plus des circuits traditionnels (VTT et route le 5 mai) de cette randonnée sport nature, propose "Les Trans Baronnies", un raid VTT et une rando route sur 2 jours (samedi et dimanche) au cœur du massif historique des Baronnies Provençales.

✓ La Paul Pilat

19 mai 2013

Où ? Saint-Paul-en-Jarez (42)

- Nombre de participants attendus : 1 000

- 4 parcours VTT Cross Country :

23 km : dénivelé + 790 m,

35 km : dénivelé + 1 339 m,

53 km : dénivelé + 2 110 m,

un raid de 68 km : dénivelé + 2 752 m

✓ À travers le Pays de Bitche & les Vosges du Nord

7 juillet 2013

Où ? Bitche (57)

- Nombre de participants attendus : 600

- 10 circuits pour le plaisir de tous et adapté à tous les niveaux

VTT : 15 - 30 - 50 - 70 - 100 km

Route : 7 - 25 - 47 - 79 - 111 km

✓ Les Roc'h des Monts d'Arrée

14-15 Septembre 2013

Où ? Huelgoat (29)

- Nombre de participants attendus : 5000

C'est le grand rendez-vous du VTT plaisir ouvert à toutes les pratiques !

Le samedi : parcours techniques, randos VTT de 15 ou 25 km, ateliers maniabilité, animations et salons exposants, démonstrations, fest-noz.

Le dimanche : départ de différents parcours (rando ou expert), animations, salons, randos guidées,...



Fédération française de cyclotourisme

12, rue Louis Bertrand - CS - 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex - Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99
Métro ligne 7, station Pierre & Marie Curie
www.ffct.org - info@ffct.org

Directeur de communication :

Bertrand Houillon ► Tél. : 01 56 20 88 73 / 06 74 08 21 19 - b.houillon@ffct.org

Contacts presse :

Sophie Mauriange ► Tél. : 01 56 20 88 78 / 06 82 70 66 92 - presse@ffct.org

Aline Belloir ► Tél. : 01 56 20 88 79 - a.belloir@ffct.org

