

## Séjour « filles » à St Laurent-les-Bains

On prend les mêmes (ou quasiment !) et on recommence.

Cette année, pour notre week-end entre filles, nous voilà telles 26 « bikettes », menées par le fidèle Joël, en train d'escalader les pentes du massif du Tanargue, à l'endroit où il surplombe la petite cité thermale de St Laurent les Bains, aux confins de la Lozère.

A 840 mètres d'altitude, St Laurent est le paradis des marcheurs et... des vététistes, nous en avons fait l'expérience ! Sur 2 journées, nous avons en effet parcouru 66 km et cumulé 1741 mètres de dénivelée positive, en ces lieux d'une beauté à couper le souffle. La période était par ailleurs bien choisie pour rouler dans cette partie de l'Ardèche, à cheval entre la Montagne Ardéchoise et les Cévennes, et nous avons vraiment profité d'une nature merveilleuse de beauté et de parfums.

Mais à St Laurent il n'y en a pas que pour le sport ! Il y a aussi le thermalisme connu depuis le Moyen-âge pour son eau héritée d'un passé volcanique, qui sort au cœur du village à 53°.

Nous avons donc naturellement goûté aux joies du thermalisme (piscine à remous et hammam) et avons allègrement « barboté » pour oublier les bobos et autres souffrances de notre première journée dans les montagnes.

Nous ne remercierons jamais assez Joël qui s'en est tiré comme un chef avec « ses » 26 filles et qui nous a concocté ce week-end sport/thermalisme avec grand brio malgré l'absence de son doublon « Dédé ».

Pour résumer ces 2 jours « au féminin » : des fous rires qui gagnent en intensité au fil des années, une grande complicité et une amitié toujours aussi belle, à l'image de nos paysages ardéchois. Qui sait ce que nous réserve l'an prochain ??

