



Cyclotourisme AUBENAS-VALS

PARCOURS ROUTE à la JOURNÉE 2020



DATES	RENSEIGNEMENTS	PARCOURS	REPAS
MERCREDI 29 AVRIL 127 Km	MICHEL AUDIBERT TEL 06 84 61 29 26	DEPART EN VOITURE DE ST DE FONTBELLON 7H30 POUR UN DEPART VELO A 8H DE RUOMS (MAS ST MICHEL) VALLON – VAGNAS - BARJAC - ST JEAN DE MARUEJOLS – ROCHEGUDE - LES FUMADES – NAVACELLES - LE BOUQUET - BROUZET LES ALES – NAVACELLES - HAMEAU DE CAL – ST JULIEN DE CASSAGNAS – ST AMBROIX – ST SAUVEUR DE CRUZIERES - ST ANDRE DE CUZIERES – BEAULIEU – GROSPIERRES – LE MAS ST MICHEL.	RESTO BROUZET LES ALES
MERCREDI 6 MAI Option1 : 100 km Option2 : 70 km	PIERRE MARIE EYRAUD TEL 06 48 01 35 67	OPTION 1 :100 Km Départ ROQUA 8 H : ST JULIEN DU SERRE - ST ANDEOL DE VALS – ST JOSEPH DES BANCS - LA FAYOLLE - SARRASSET - AJOUX - CROIX DE CREYSEILLES - LE MOULIN A VENT - PRIVAS - CHOMERAC - ST MARTIN SUR LAVEZON - BERZEME - LE BENAS - LUSSAS - ROQUA. OPTION 2 :70 Km (idem que l’option1 jusqu’à PRIVAS) puis COL DU BENAS - LUSSAS - ROQUA.	RESTO PRIVAS
MERCREDI 27 MAI Option 1 :138 km Dénivelé : 2356m Option 2 : 117km Dénivelé : 1995m Option3 : 90 km Dénivelé : 1156m Option4 : 65 km Dénivelé : 995 m	FRANCIS GONTIER TEL 06 71 22 63 77	OPTION 1 :138 km DENIVELE 2356 m DEPART LES VANS 7H30 : BANNE - ST PAUL – GAGNIERE - COL DE TRELIS - PORTES – AUJAC – VILLEFORT GOLF DE LA GARDE GUERIN - PLANCHAMP – SAINTE MARGUERITE LAFIGERE – GRAVIERES - LES VANS OPTION 2 :117 Km DENIVELE 1995 m DEPART LES VANS 7H30 : idem que l’option1 jusqu’à VILLEFORT puis PIED DE BORNE – GRAVIERES – LES VANS. OPTION 3 : 90 Km DENIVELE 1156 m DEPART LES VANS 7H30 : LES VANS - ST PAUL - GAGNIERES - BORDERAC – AUJAC – VILLEFORT - PIED DE BORNE – GRAVIERES - LESVANS OPTION 4 :65 Km DENIVELE 995 m DEPART LES VANS 7H30 : MALBOSC – AUJAC - ST ANDRE CAPCEZE – VILLEFORT - MAS DE L’AIR - LES VANS.	RESTO VILLEFORT
JEUDI 4 JUIN 125 Km Dénivelé : 1900m	JEAN PAUL ANGLADE TEL 06 83 80 05 91	DEPART JOYEUSE 7H30 (invitation du club de joyeuse) : VALGORGE - COL DE MEYRAND - ST DE LUGDARES - LUC - LA BASTIDE - DIRECTION VILLEFORT - PLATEAU DE ROUJANEL - PLANCHAMP - PIED DE BORNE - LES VANS - JOYEUSE.	RESTO LA BASTIDE
SAMEDI 13 JUIN Option1 : 130km Option2 : 100km Option3 : 70km	CHRISTIAN BETTIOL TEL 06 11 14 62 11	OPTION 1 : 130 Km : DEPART 7H30 DE ST DE FONBELLON : JOYEUSE - LES VANS - GRAVIERES - ST MARGUERITE LAFIGERE - MONTSEIGUES - PEYRE - SABLIERES - LES 2 AYGUES - ST DE FONTBELLON. OPTION 2 : 100 Km : DEPART 7H30 DE ST DE FONTBELLON : JOYEUSE - LES VANS - GRAVIERES - THINES - PEYRE - ST ANDRE LACHAMP - RIBES - JOYEUSE - ST DE FONTBELLON. OPTION 3 : 70KM DEPART JOYEUSE : (idem que l’option 2)	RESTO PEYRE



Cyclotourisme AUBENAS-VALS

PARCOURS ROUTE à la JOURNÉE 2020



<p>SAMEDI 18 JUILLET</p> <p>Option1 : 120km Dénivelé : 1600m Option2 : 106km Dénivelé : 1200m Option3 : 56km Dénivelé :</p>	<p>CHRISTIAN TOURNAIRE TEL 06 85 0725 33</p>	<p>OPTION 1 : 120 Km DENIVELE 1600 m DEPART 8H LANARCE : NAUSSAC - BARAQUES DE LA MOTTE – COL DES 3 SŒURS – GRANDRIEU – LAVAL ATGER - ST MEDARD - ST ETIENNE DE VIGAN – PRADELLES – LESPERON -LANARCE.</p> <p>OPTION2 : 106 Km -DENIVELE 1200 m DEPART 8H LANARCE : (idem que l’option 1 jusqu’à GRANDRIEU) Ensuite FABREGES – NAUSSAC – LESPERON - LANARCE.</p> <p>OPTION 3 : 66 Km DEPART 8H DE NAUSSAC : BARAQUES DE LA MOTTE - COL DES 3 SŒURS - GRANDRIEU. (pour ceux qui ne veulent pas monter le col des 3 soeurs) BARAQUES DE LA MOTTE - D985 – GRANDRIEU – LAVAL – ATGER – FABREGES NAUSSAC</p>	<p>RESTO GRANDRIEU</p>
<p>SAMEDI 8 AOUT</p> <p>Option 1 : 130km Option 2 : 95km</p>	<p>ANNE MARIE TEL 06 82 55 80 14</p>	<p>OPTION 1 : 130 Km DEPART DE LANARCE 8H : L’ESPERON – LANGOGNE – BRIGES – FABREGES – GRANRIEU - L’HABITARELLE - LAUBERT – MONTBEL - LES CHAZEUX - LE CHEYLARD - ST FLOUR – LANGOGNE – LESPERON - LANARCE.</p> <p>OPTION 2 : 95 Km DEPART LANGOGNE 9H : BRIGES - FABREGES - GRANDRIEU- L’HABITARELLE- LAUBERT- MONTBEL- LES CHAZEUX- LE CHEYLARD- ST FLOUR- LANGOGNE.</p>	<p>RESTO LAUBERT</p>
<p>MERCREDI 26 AOUT</p> <p>Option 1 : 135km Option 2 : 115km Option 3 : 50km</p>	<p>GERARD TESTON Tel 06 78 40 75 94</p>	<p>OPTION 1 : DEPART DE ROQUA à 7H30 : VALS – LABASTIDE /BESORGUES - LACHAMP RAPHAEL - ST MARTIAL - BOREE - LE BEAGE - USCLADES ET RIEUTORD - LE PUB DU VOLCAN - RETOUR PAR MONTPEZAT – BAYZAN - VALS ET ROQUA.</p> <p>OPTIO 2 : PARCOURS IDEM QUE L’OPTION 1 JUSQU’A ST MARTIAL puis LE GERBIER DES JONCS - ST EULALIE – RIEUTORD - PUB DU VOLCAN - RETOUR ID A ROQUA.</p> <p>OPTION 3 : DEPART A8H EN VOITURE DE ROQUA POUR UN DEPART A 9H DU PARKING DU PUB DU VOLCAN A RIEUTORD : ST CIRGUES EN MONTAGNE - LA PALISSE - CROS DE GEORAND - LE BEAGE - USCLADES ET RIEUTORD - RETOUR AU PUB DU VOLCAN.</p>	<p>RESTO PUB DU VOLCAN</p>
<p>MERCREDI 2 SEPTEMBRE</p> <p>Option1 : 141km Dénivelé : 2724m Option2 : 90km Dénivelé : 1830m</p>	<p>JEAN LOUIS PRALY TEL06 73 10 87 13 OU CHARLIE GAILLARD TEL 06 42 63 70 62</p>	<p>Option 1 : 141 Km DENIVELE 2724 m : DEPART DE CORBES (GARD) 8H : CALVIAC – COGNAC – SUMENE – AULAS – ARPHY - L’ESPEROU - MONT AIGOUAL – BASSURELS - ST ANDRE DE VALBORGNE – SAUMANE - ST JEAN DU GARD - CORBES-</p> <p>OPTION 2 : 90KM DENIVELE 1830M : DEPART DE SAUMANE 8H : LES PLANTIERS – VALLERAUGUE - L’ESPEROU - MONT AIGOUAL - BASSURELS - ST ANDRE DE VALBORGNE - SAUMANE.</p>	<p>RESTO MONT AIGOUAL</p>

