



# CYCLOTOURISME AUBENAS-VALS

Chemin du Tennis - Quartier Roqua

07200 AUBENAS

Tel : 04 75 35 74 55 - [www.cycloaubenasvals.viabloga.com](http://www.cycloaubenasvals.viabloga.com) - [ctav07@orange.fr](mailto:ctav07@orange.fr)  
Association Loi 1901 - Affiliation FFCT N°984 - Agrément Jeunesse et Sports N°07-98-016

## JE RESPECTE LE CODE DE LA ROUTE

### PARCOURS ROUTE 2020

#### En Semaine

Tous les lundis, mercredis, vendredis et samedis : sorties cyclos (parcours libres).

(Horaires et départs précisés sur [www.cycloaubenasvals.viabloga.com](http://www.cycloaubenasvals.viabloga.com) en fonction de la saison)

#### MARS

Dimanche 01 Mars à 8h de Roqua : **Petit déjeuner, suivi de la traditionnelle photo avant le départ à 9 h**  
**Un apéro nous attend à l'arrivée** St Sernin-Ruoms-Défilés-La Croisette-Largentièrre-La Vernade-  
Lachapelle-Aubenas (boulevard Jean Mathon-Rotonde-Airette-Rotonde-Croix d'Ollier) -Roqua **68 km**

Dimanche 8 Mars à 9h de Roqua

Lachapelle-Vernade-Largentièrre-Chadeyron-Bellevue-Ruoms-Vogüé-St Germain-Lussas-Roqua **69km**

Dimanche 15 Mars à 9h de Roqua :

Lussas-St Germain-Balazuc-Volpilliaire-Chassiers-Davalade-Chazeaux-Lentillères-Burac-Roqua **69 km**

Dimanche 22 Mars à 9h de Roqua :

Baza-St Etienne-Uzer-Lablachère-Bourbouillet-Gros pierres-Ruoms-St Sernin-Roqua **78k**

Dimanche 29 Mars à 8h30 de Roqua (passage à l'heure d'été)

Baza-St Didier-Uzer-Lablachère-Coudon-St Alban-Ruoms-Vogüé-St Sernin-Roqua **76km**

#### AVRIL

Samedi 4 Avril: randonnée solidarité le Teil : Rv salle Avon à partir de 13h30

Dimanche 05 Avril à 8h30 de Roqua :

Labégude-Vals-Thieure-Antraigues-Genestelle-St Andéol-Gourdon-St Michel-Vesseaux-Roqua **68km**

Lundi 13 avril à 8h30 de Roqua :

Aubenas-Lachapelle-Vernade-Vinezac-Uzer-Rosières-Vernond-Montréal-Largentièrre-Chaberterie **71km**

DIMANCHE 19 Avril à 8h30 de Roqua :

St Privat-St Didier-Lavilledieu-Vogüé-Lagorce-Vallon-Ruoms-St Sernin-Roqua **72km**

Samedi 25 Avril : Brevet des 200 km départ de Lavoulte

Dimanche 26 avril : Rondes de l'Helvie cyclotourisme le teil.

## MAI

### Vendredi 1er Mai à 8h de Roqua :

Joyeuse-2 Aygues-Beaumont-Sarrabache-Rocles-Rocher-Chazeaux-Chaberterie-Mercuer-Roqua **82km**

### Dimanche 03 Mai à 8 h de Roqua :

Vogüé-St Germain-Monfleury-Le Pradel-St Jean-St Gineys-Bénaas-St Priest-Escrinet-St Privat-Roqua **80 km**

### Vendredi 08 Mai à 8h de Roqua :

Joyeuse-Lablachère-Chassagne-Païolive-Maisonnette-St Alban-Chapias-Bellevue-Volpilliaire-Vernade-Lachapelle-Roqua **81km**

### Dimanche 10 Mai à 8h de Roqua :

St Julien-St Andéol-Gourdon-Sarrasset-Ajoux-Pervenche-Issamoulenc-St Julien du Gua-Lafayolle-Genestelle- Col de Vals-Vals-Ucel-Roqua **82km**

### Dimanche 17 Mai à 8h de Roqua :

Labégude-Issoux-Burzet-Ray Pic-Lachamp- Les 4 Vios-St Joseph-Genestelle-Vals-Ucel-Roqua **89 km**

### Jeudi 21 au 24 Mai : **WE Club à Céreste**

### Samedi 23 mai **Randonnée la Gerbier de joncs au Cheylard**

### Samedi 30 Mai : **Randonnée des gorges du Doux, Friol club Tain –Tournon**

### Dimanche 31 Mai à 8h de Roqua

Vals- Autuche –Oubreys-Pont de Verrières-Jaujac-Rocher-Largentièrre-Farge –Mercuer-Roqua **84Km**

## JUIN

### Lundi 1 Juin à 7h30 de Roqua :

St Julien-Marconnave-Gourdon-St Andéol-St Joseph-La Fayolle-Escrinet-Freyssenet-St Gineis-St Jean le centenier-Mirabel-Lussas-Roqua **93 km**

### Dimanche 7 JUIN à 7h 30 de roqua :

Ucel-ST Andéol-Gourdon- Sarrasset-Ajoux-Moulin à vent-Privas Benas-Lussas-Roqua **80Km**

### Dimanche 14 Juin à 7h30 de Roqua :

Rond-point des écoles-Lachapelle-Joyeuse-2Aygues-Rocles-Joannas-la Blache-Prunet-Jaujac-St Cirgues de Prades-Prades-Farge-Chaberterie-Mercuer-Roqua **87 km**

### Mercredi 17 au Samedi 20 : **L'Ardéchoise** .

### Dimanche 21 juin à 7h30 de roqua :

Lussas- solitary-l'escrinet-lay-creyseilles-ajoux-sarrasset-gourdon-ST Andeol-Vals- Ucel-Ruqua **85km**

### Dimanche 28 à St Privat : **Chez Ariane et Michel Delaygue FIESTA CLUB : On est tous invités**

## JUILLET

### Dimanche 05 Juillet à 7h30 de Roqua :

St Privat-St Didier-St Sernin-Vogüé-Villeneuve-St Fons-Mère Biquette-Benas-Escrinet-Sarrasset-St Andéol-Vals-Ucel-Roqua **90km**

### Dimanche 12 Juillet à 7h30 de Roqua :

Labégude-Lalevade-Burzet-Baricaude-Dauphinon -Rieutord-Montpezat-Labégude-Roqua **95 km**

### Mardi 14 Juillet à 7h30 de Roqua :

Labégude-vals –Arlix- lalevade –Jaujac – La Souche- La Croix de Bauzon-le col du Pendu- La chavade-Mazan-Laligier-Montpezat –Pont de labeaume- Labegude –Roqua.**106 km**

### DIMANCHE 19 Juillet et Dimanche 21 Juillet à 7h30 de Roqua

**ST Andéol de Vals** St Joseph des bancs \_La fayolle-ST Julien du gua-Issamonlin –ST Pierreville Les 4 vios \_Mezilhac – Vals –Roqua **83Km**

### Dimanche 26 Juillet à 7h30 de Joyeuse : Randonnée « la Charlemagne » par les Cyclos de Joyeuse

## AOÛT

### Dimanche 02 Août à 7h30 de Roqua :

Labégude-Montpezat-le Roux–Rieutord-Uclade-Lapalisse-St Cirgues-Lalligier-Montpezat-Roqua **92 km**

### Dimanche 9 Août à 7h 30 de Roqua:

Ucel-vals –Asperjoc- Labastide- Lachamp- Mezilhac-Lafayolle-St Joseph des Bancs- Genestelle- Antraigues Vals – Ucel – Roqua **82Km**

### Samedi 15 Août à 7 h 30 de Roqua :

Labégude-Lalevade-Jaujac-La Souche-Bauzon- Le Pendu-la Chavade-Thueyts-Issoux-Vals-Roqua **90 km**

### Dimanche 16 Août à 7 h 30 de Roqua :

Ucel-Issoux-St Pierre de Colombier-Juvinas-Labastide-Lachamp-Mézilhac-Vals-Roqua **84 km**

### Dimanche 23 Août : Randonnée Dona Vierna organisée par l'UCAM de bourg St-Andéol

### Dimanche 30Aout à 7h30 de Roqua :

St Privat- Lussas- Mirabel- St Jean le centenier- Berzéme- Rochessauve- Les Mines –Privas – Le pont des Chèvres- La Fayolle- St Joseph des Bancs- St Andéol de Vals- St Julien- Roqua **95 Km**

-

## SEPTEMBRE

### Samedi 5 Septembre de Saint-Péray : Randonnée de la fête des vins organisation club de St Péray

### Dimanche 06 Septembre à 8h de Roqua :

Baza-St Etienne-Uzer-Joyeuse-Ribes- Coquou-St André Lachamp-Planzolle-Lablachère-Laurac-Largentièrre-Lachapelle-Roqua **89 km**

### Dimanche 13 Septembre à 8h de Labeaume : Randonnée des 4 Rivières organisation Labeaume

Dimanche 15 Septembre à 8h de Roqua :

Lussas-Darbres-Mirabel-Villeneuve-St Maurice-d'Ibie-Vallon-Ruoms-Bellevue-Uzer-Roqua **87 km**

Dimanche 22 Septembre à Chassiers : Les Randos de BETHANIE parcours route et V.T.T organisation CTAV

Dimanche 29 Septembre à 8h de Vals les Bains : Les Virades de l'Espoir

## OCTOBRE

Dimanche 04 Octobre à 8h de Roqua :

Ucel-St Andéol-Genestelle-Antraigues-Aizac-Juvinas-Meyras-Jaujac-St cirgues de Prades-Farges-Mercuer-Roqua **73km**

Dimanche 11 Octobre : Randonnée du Vivarais à Privas organisation CRP Privas

Dimanche 18 Octobre à 8h30 de Roqua :

St Privat-St Didier-Lachapelle-Vernade-Célas-Ruoms-Pradon-Chauzon-Balazuc-St Germain-Lussas-Roqua **70 km**

Dimanche 25 Octobre à 8h30 de Roqua (Passage à l'heure d'hiver) :

St Privat-St Didier-St Sernin-Cade-Ruoms-Chapias-Laurac-Largentière-Vernade-Lachapelle-Roqua **69 km**



ardèche  
LE DEPARTEMENT



### CONTACTS :

GAILLARD CHARLIE TEL 06 42 63 70 62 [charlie.gaillard271@orange.fr](mailto:charlie.gaillard271@orange.fr)

GONTIER Francis TEL 06 71 22 63 77 [francis.gontier@orange.fr](mailto:francis.gontier@orange.fr)

A CONSULTER POUR PLUS D'INFORMATION SUR LA SECURITE  
[http://cycloaubenasvals.viabloga.com/files//livret\\_securite.pdf](http://cycloaubenasvals.viabloga.com/files//livret_securite.pdf)

[http://cycloaubenasvals.viabloga.com/files//2016\\_CHARTE\\_CYCLABLES\\_2016.pdf](http://cycloaubenasvals.viabloga.com/files//2016_CHARTE_CYCLABLES_2016.pdf)