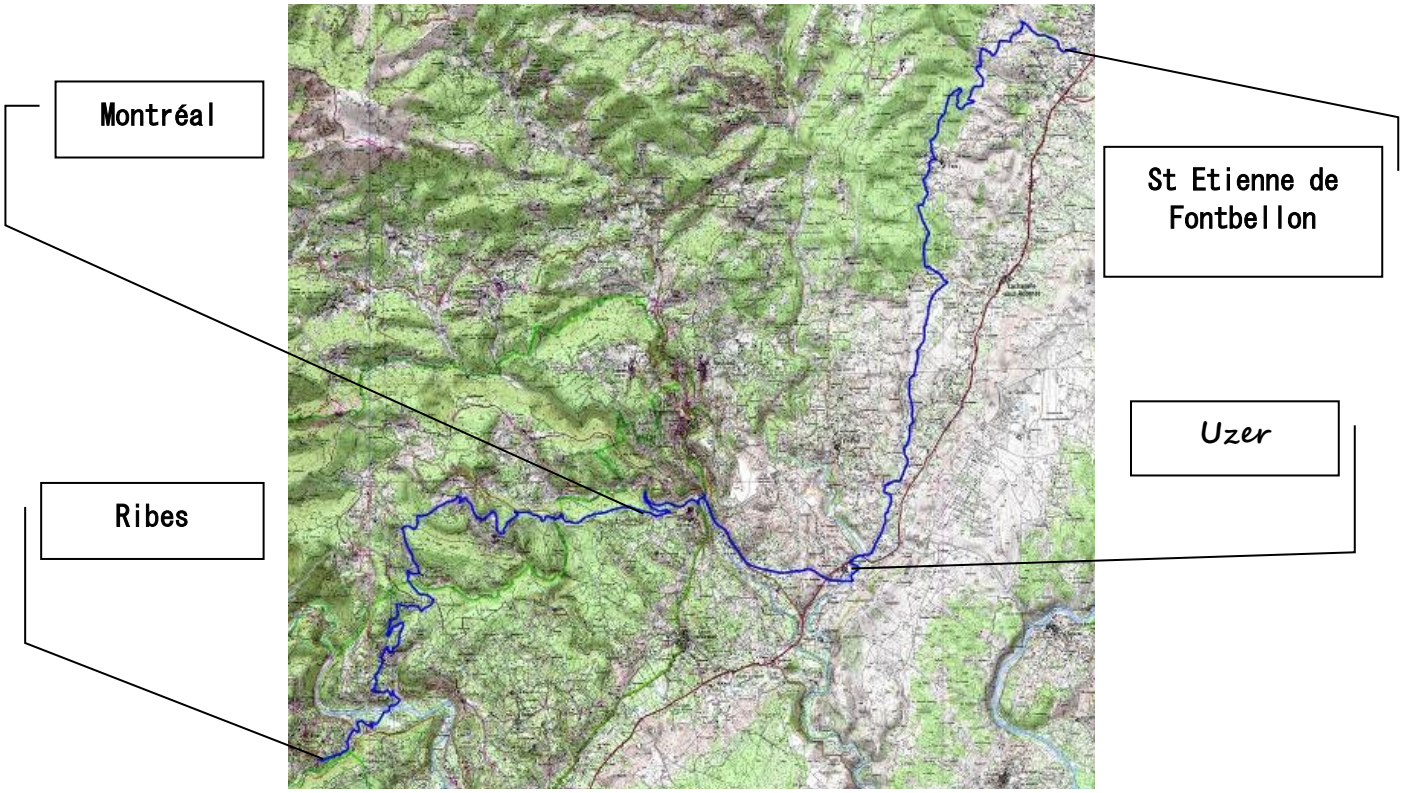
Cyclotourisme AUBENAS-VALS

Séjour école VTT du CTAV

RIBES – 6 et 7 juin 2015

La saison de l'école VTT du CTAV s'est une nouvelle fois clôturée en beauté. 43 jeunes licenciés se sont retrouvés le temps d'un week-end les 6 et 7 juin 2015 au camping de Ribes. Belle occasion pour mettre en pratique les apprentissages de toute une année : maîtrise du vélo, esprit de solidarité...



Samedi 6 juin – 8h30
10 garçons, 1 fille
Départ Saint Etienne de Fontbellon
36 Km - 927 m de dénivelé

Le défi à relever rejoindre le camping de Ribes à VTT : **3 lieux de départ, 4 groupes, 43 jeunes de 7 à 17 ans, une quinzaine d'éducateurs** et beaucoup de courage… Cette année, pour découvrir l'itinérance, le choix a été fait de rejoindre le lieu de couchage à VTT. Les départs vont donc se faire de manière échelonnée afin d'adapter le parcours à l'âge, aux envies et aux aptitudes de chacun. Tous devront faire part de courage, de persévérance mais aussi **d'enthousiasme et de bonne humeur.**

Avant d'enfourcher sa monture, bagages et tentes sont chargés dans les véhicules qui seront acheminés jusqu'au camping par **d'aimables parents** ayant répondu présents à nos sollicitations.

Chemin du tennis quartier Roqua 07200 AUBENAS – Tel : 04 75 35 74 55 ctav07@orange.fr
http://cycloaubenasvals.viabloga.com - Agrément DDJS : 07 98 016 - Affiliation FFCT : n° 984

Cyclotourisme AUBENAS-VALS

Samedi 6 juin – 9h30
17 garçons, 5 filles
Départ Uzer
22 Km - 646 m de dénivelé

Samedi 6 juin – 10 h
7 garçons, 3 filles
Départ Montréal
16 Km - 463 m de dénivelé

Les parcours tracés par notre valeureux gaulois nous réservent : chemins, sentiers, tunnels, grimpettes, descentes, cailloux mais aussi et surtout de magnifiques paysages et de nombreux éclats de rire… **le lot traditionnel d'une sortie VTT réussie**… Les parcours, variés et vallonnés, sont exigeants d'autant plus qu'il fait chaud, très chaud même… Les jeunes mettent en pratique **les différents conseils prodigués** tout au long de l'année par les éducateurs de l'école VTT. Tous ont fait des progrès notables : franchissement d'obstacles, endurance, équilibre... Les taquineries et les encouragements vont bon train.

Avant le repas de midi, les 4 groupes ont passé la difficulté du jour : la « grimpette infernale ». Chaque groupe trouvera un endroit agréable et ombragé pour pique-niquer avant de repartir pour la 2ème partie de la journée. Les sentiers de l'après-midi se révèlent plus techniques ?

A Vernon, lors de la traversée du pont submersible, nul ne résistera à l'appel de La Beaume et tous se rafraichiront et tremperont les pieds voire même un peu plus pour certains… Tous **ces tee-shirts oranges au bord de la rivière et ces visages illuminés de plaisir** : une image qui restera inoubliable. Un moment de pur bonheur bien mérité qui donnera du courage pour le dernier kilomètre de grimpette avant l'arrivée au camping.

Cette 1ère journée s'est bien passée malgré quelques crevaisons et incidents. Un souci mécanique non réparable sur place a failli contraindre Théo à l'abandon… mais non ce serait trop dommage… les éducateurs vont donc se relayer pour pousser et tracter Théo dans les montées, les descentes se feront en roue libre… **Cohésion et courage**… vont donc permettre à Théo de rejoindre le camping avec le groupe.

Samedi 6 juin – 18 h
Arrivée au camping Les Cruses à Ribes

Arrivés au camping, les jeunes vont pouvoir profiter d'un bon goûter et de la piscine sous l'œil vigilant de Claude, notre dévoué surveillant de baignade. Réconfort bien mérité après autant d'efforts… Demain, il faudra repartir mais pour l'instant profitons du moment présent…

La journée n'est pas encore terminée pour les éducateurs, ils doivent encore aider les jeunes à s'organiser et installer leurs tentes. Pour certains ce sera leur **1ère nuit sous la tente**, qui plus est avec les copains. L'heure du repas arrive bien vite, de belles tablées… Ce sera finalement **un repas bien arrosé… à cause de l'orage.** Vite, vite… il faut se mettre à l'abri pour finir le repas. Heureusement, la pluie ne dure pas très longtemps et chacun peut rejoindre sa tente de manière un peu précipitée. Chut… il faut à présent dormir pour récupérer et reprendre des forces pour la journée du lendemain.

Chemin du tennis quartier Roqua 07200 AUBENAS – Tel : 04 75 35 74 55 ctav07@orange.fr
http://cycloaubenasvals.viabloga.com - Agrément DDJS : 07 98 016 - Affiliation FFCT : n° 984

Cyclotourisme AUBENAS-VALS

Dimanche 7 juin - 9 h
Départ pour Saint André Lachamp

La nuit a été courte et le réveil matinal... même très matinal avec le levé du soleil et le chant des oiseaux.

Certains seraient bien restés dans leur duvet... Il faut à présent rassembler ses affaires... quelques casques et sacs à dos égarés sont rapidement retrouvés. Après un petit déjeuner copieux, chacun est prêt à repartir pour une **2ème journée de vélo**. Et vu le profil, la matinée s'annonce rude et grimpante mais quelle récompense que ces **magnifiques points de vue** sur la vallée de La Beaume, le Mont Bouquet et peut-être même jusqu'au Ventoux.... Un petit détour pour la minute culturelle du jour qui permettra de découvrir des tombes rupestres.

C'est avec un plaisir non dissimulé que les différents groupes se retrouveront au pied de la superbe église romane de Saint André Lachamp.pour une « pasta party ». Des pâtes al dente et une sauce bolognaise délicieuse qui sont les bienvenues... La pause du midi est également l'occasion pour petits et grands de passer du temps ensemble. Après quelques batailles d'eau et la traditionnelle photo de famille, il faut repartir... Mais **après la montée... la descente...** De magnifiques descentes plus ou moins techniques permettront de rejoindre le camping pour profiter encore un peu de la piscine et replier les tentes avant l'arrivée des parents...

Ce sont ainsi les yeux emplis de fatigue... mais aussi de souvenirs que nos 43 jeunes rentreront chez eux. La baignade tout habillé dans La Beaume restera un des grand moment du week-end sans oublier l'installation des tentes, l'orage lors du repas, le réveil très... matinal, les montées du dimanche matin, la pasta party à Saint André Lachamp, la baignade dans la piscine... De beaux souvenirs dont on reparlera longtemps.

Dimanche 7 juin - 17 h
Le temps des « au revoir »

Encore une fois, l**a réussite de ce séjour est dûe à la coopération de tous** :

- des jeunes forts agréables,
- des éducateurs compétents et disponibles,
- des parents fort serviables qui nous ont proposé leur aide,
- du camping des Cruses à Ribes pour l'accueil et les équipements mis à disposition
- des gérantes du restaurant pour le petit déj fort copieux
- de nos cuisiniers qui nous ont concocté une pasta pasty digne de vrais italiens (Robert pour la bolognaise exquise, Michel et Eliane pour les pâtes al dente, et Rémi et Nathalie pour le service)
- de Claude notre très dévoué surveillant de baignade
- Sans oublier tous ceux que nous oublions de citer et à qui nous présentons nos excuses....

Félicitations à tous nos jeunes qui ont fait preuve de ténacité mais aussi leur bienveillance les uns envers les autres...Près de 65 km parcourus pour les plus grands et une trentaine pour les plus jeunes...

Chemin du tennis quartier Roqua 07200 AUBENAS – Tel : 04 75 35 74 55 ctav07@orange.fr
http://cycloaubenasvals.viabloga.com - Agrément DDJS : 07 98 016 - Affiliation FFCT : n° 984