



Défi photos des confinés du CTAV

Comme tous les français, les 400 licenciés du CycloTourisme Aubenas Vals (CTAV) et leur vélo ont été confinés chez eux et sans pouvoir pratiquer leur activité favorite ni profiter pleinement de la nature qui les entoure. D'ordinaire, des sorties en groupe sont organisées par le club les mercredi, jeudi, samedi et dimanche... Les habitudes ont donc été fortement perturbées, et en tant que sportif amoureux de notre belle Ardèche, ces contraintes ont nécessité une certaine adaptation. Bon nombre ont réussi à s'adapter et ont fait preuve de créativité pour garder une bonne forme physique. Ils ont ainsi continué à pratiquer le vélo, dans leur jardin ou à l'intérieur et quelques fois même avec des engins bricolés...

La convivialité du club a été difficile à maintenir à distance. Marylou avec le soutien de 5 autres jeunes éducateurs du club (Joévin, Ivan, Anthony, Cyris et Arthur) a proposé aux licenciés un défi photos des confinés du CTAV. Le but était de donner un peu de dynamique au club et d'aider chacun à mieux vivre cet enfermement ou cette solitude.

Une vingtaine de routiers, VTTistes et jeunes de l'école VTT ont joué le jeu en envoyant une photo amusante ou improbable avec leur vélo ou la tenue du club prise dans leur jardin, cuisine, salon, garage... tout en respectant bien évidemment les règles du confinement...

Pierre-Marie et Bernard, routiers, ont aménagé leur salon ou garage pour pratiquer leur sport enfermé chez eux avec les moyens du bord, alors qu'Océane, jeune vététiste, a préféré s'installer au soleil sur son home trainer équipée de gants et masque tout de même. Dans cette période compliquée, il y a eu des jours avec un magnifique soleil qui ont permis à Dédé d'en profiter pour laver son vélo dans une baignoire situé dans son jardin. Karine a préféré faire de l'aqua bike dans sa piscine avec la tenue du club en guise de maillot de bain. Michel et Hugo ont anticipé la sortie du confinement et ont fait des photos avec leur vélo et se sont équipés d'un masque décoré aux couleurs du club, de gants et ont même poussé le vice jusqu'à mettre du gel hydro-alcoolique dans leur gourde. Didier s'est servi du cadre de son vélo en guise de bureau pour poser son ordinateur, c'est ce que l'on doit appeler le télé-vélo. Bernard et Albin ont profité de l'occasion pour faire la sieste dans un hamac ou sur un transat tout en surveillant leur vélo de près. Jules et Yanis ont utilisé leur jardin comme terrain de maniabilité afin de se perfectionner pour les futures sorties. Séb a chevauché un drôle d'engin tracté par son chien équipé du maillot du CTAV. Isabelle a utilisé son vélo comme un tabouret pour réaliser ces petits travaux de printemps. La famille Pouchet profite de leur jardin pour faire des galipettes ou pour se refaire une petite beauté. Installé sur son home trainer et devant son écran de télé, Jocelyn, tel Romain BARDET lors d'une étape du tour de France, s'est imaginé franchir un col pyrénéen.

Au final, les photos témoignent d'une très belle créativité des licenciés du CTAV et d'une réelle impatience à retrouver leur monture, nos routes et chemins ardéchois mais aussi tous les moments de convivialité au sein du club.