



Les cyclos ardéchois

NUMÉRO 1

JANVIER 2012

SOMMAIRE :

**Edito et vœux 2012
du Codep**

**Journée rencontre et
dialogue entre les
clubs le 31 mars au
Pouzin**

**Conférence santé
sur le thème des
risques cardio-
vasculaires le 20 avril**

**Assemblée générale
de la ligue Rhône
Alpes le 22 janvier à
Chatillon en Michail-
le (01)**

**Deux nouveaux élus
au Codep 07**

**Le programme des
formations de ce
début d'année 2012**

Edito

Voici la première édition de notre lettre d'information à destination des clubs FFCT du département de l'Ardèche.

Elle a pour but de vous tenir informés des principales actions entreprises par le Codep 07 durant l'année mais aussi d'être un lien entre tous les clubs ardéchois en diffusant leurs initiatives.



L'ensemble des membres du Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Ardèche vous adresse ses meilleurs vœux et vous donne rendez-vous en 2012 pour une nouvelle année sportive.



Les nouveaux élus Christian GARAYT et Michel LHARDY ne sont pas sur cette photo

Journée rencontre des clubs ardéchois le 31 mars 2012 au Pouzin

Nous vous proposons de nous retrouver tous ensemble sur une demi journée le samedi 31 mars pour un moment d'échange et de partage d'expériences.

Il apparaît en effet que l'assemblée générale annuelle du Codep avec son déroulement formel ne permet pas d'aborder tous les sujets qui vous intéressent et ne favorise guère, par manque de temps le dialogue aussi bien entre les clubs qu'entre le Codep et vous.

Chaque club pourra être représenté par deux à trois personnes du bureau et inter-

venir sur les sujets qui lui tiennent à cœur.

Ce sera aussi l'occasion de



découvrir les multiples initiatives prises par vous au sein de vos clubs et qui sont sou-

vent méconnues des autres clubs du département.

Afin de favoriser une participation du maximum de personnes et limiter le temps du trajet nous avons retenu la ville du Pouzin.

Un repas pris en commun clôturera cette matinée d'échanges.

Réservez dès à présent cette date sur votre agenda.

Nous vous informerons plus en détail sur cette journée dans une prochaine édition.



LES
CYCLOS
ARDÉCHOIS

Conférence santé le 20 avril 2012

Lors des réunions sécurité organisées en 2010 et 2011 par Michel Chambonnet et Paul Rey, il est apparu que les clubs souhaitaient voir aborder le thème de la santé et notamment des risques cardio-vasculaires liés à notre pratique du vélo.

Nous organisons donc une conférence ouverte à tous nos licencié(e)s en soirée le vendredi 20 avril prochain.

Celle-ci sera animée par le docteur Le Van, médecin de la fédération.

Notez dès à présent cette date sur votre agenda et parlez en autour de vous.

Nous vous indiquerons ultérieurement le lieu de cette conférence.

Assemblée générale de la ligue le 22 janvier

L'assemblée générale de la ligue Rhône Alpes aura lieu le 22 janvier prochain à Chatillon en Michaille (01). **Nous vous invitons vivement à y participer** car c'est une occasion unique de découvrir notre ligue qui est maintenant la première de France en effectif et qui continue de progresser.

Etant donné la distance importante pour se rendre à Chatillon, le co-voiturage, est souhaitable. Si vous avez prévu d'y aller et que vous disposez de places mettez vous en relation avec les clubs alentours. Et si vous ne pouvez y participer pensez à donner votre procuration à un club voisin qui s'y rend ou bien postez la.

Deux nouveaux élus au Codep

Deux nouveaux membres sont venus compléter l'équipe du Codep suite à l'AG 2011. Il s'agit de Christian Garayt qui a œuvré pendant cinq ans comme président du Cyco Club St Péray et de Michel Lhardy, ancien président du Friol Club Tain Tournon et aujourd'hui secrétaire et délégué sécurité. Christian va dans un premier temps épauler Alain



Bayle notre secrétaire tandis que Michel prend en charge la communication

avec les clubs et est l'adjoint sécurité de Michel Chambonnet pour le nord du département.



Calendrier formations 2012

Jean Marc Debard vous rappelle qu'un stage animateur aura lieu à Aubenas les 28 janvier et 25 février prochain.

Il est principalement orienté vers l'accueil dans les écoles VTT.

Inscription pour ce stage avant le 09 janvier 2012. La fiche d'inscription peut être obtenue auprès de

Jean-Marc Debard, (mail:jeanmarcdebard@aol.com)

Il est possible qu'il y ait un autre stage animateur dans l'année suivant les besoins. Nous envisageons aussi un regroupement des éducateurs ardé-

chois, le 18 mars prochain, pour ceux qui se sont formés depuis au moins un an. (date à confirmer).

Au programme nous prévoyons une matinée d'échanges et l'après-midi une sortie à vélo conviviale.

