



CYCLO TOURISME AUBENAS-VALS - ECOLE V.T.T. Chemin du Tennis - Quartier Roqua - 07200 AUBENAS

Responsable : William Moulin - 06 10 81 84 16 william.moulin222@orange.fr
ou Sandrine Bacconnier - 06 81 17 61 28 - sbacconnier@gmail.com

Matériel et équipement nécessaires :

- VTT en parfait état de fonctionnement et adapté à la taille de l'enfant.
- **Casque VTT** normes CE et gants de vélos obligatoires. **Aucun prêt possible.**
- **Tenue adaptée à la pratique du VTT et à la météo** (chaleur, pluie, froid...).
Ne pas trop s'habiller, en pédalant, nous avons vite chaud.
- **Sac à dos avec vêtement de pluie, bidon ou poche à eau, de quoi grignoter** (barres de céréales, pâtes de fruit, fruits secs...), **mouchoirs, chambres à air**, clé correspondante pour les roues avec écrous... Pompe et démontes-pneus facultatifs.
- **Masque obligatoire** pour les plus de 11 ans à porter avant et après la séance. A garder dans son sac à dos pendant la sortie.

Etat général du vélo :

- **Avant et après chaque sortie, vérifier le bon état** (freins, pneus, graissage de la chaîne, réglage des vitesses...) **et la propreté du vélo** de façon à éviter les incidents mécaniques majeurs en cours de route.
- En cas d'incident mécanique lors d'une sortie, penser à faire les réparations nécessaires avant la séance suivante. Profiter des vacances pour réaliser une **révision générale du vélo.**
- **Horaires des sorties** : RdV **13 h 45**, pour un départ à **14 h précises**, (merci d'être ponctuels) - Retour vers **16 h 30** (*en fonction de la météo*).
- **S'inscrire auprès du référent de son groupe dès son arrivée** et rester avec les autres enfants du groupe en se tenant à distance respectable
- **En cas d'absence**, s'excuser par mail.
- L'essentiel de l'activité est de la **randonnée sur pistes et sentiers**, les distances et la difficulté sont adaptées en fonction des groupes. Ponctuellement, des exercices de maniabilité seront également proposés.
- En cas de mauvais temps, les sorties sont annulées notamment en cas de vigilance orange annoncée par météo France. Information donnée par mail avant 12 h.

Consignes de sécurité :

- Les enfants doivent respecter **le code de la route** et appliquer les recommandations des éducateurs.
- Les enfants ne doivent **pas circuler en vélo sur le parking** en attendant le départ des randonnées ni au retour de celles-ci.
- **Les enfants doivent rester auprès de leurs éducateurs, pas de mélange de groupe.** A la fin de la séance il n'y aura pas le traditionnel goûter pour cause de restriction sanitaire, les enfants doivent attendre leurs parents sans faire de VTT ni se mélanger, bien rester par groupe.
- **SI VOTRE ENFANT A DE LA FIEVRE OU SI IL A ÉTÉ EN CONTACT AVEC UN CAS POSITIF AU CoVid 19 VOUS NE DEVEZ PAS LE METTRE À LA SÉANCE VTT**